



**Styrelsen for Patientsikkerhed**  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Tlf.: 72 28 66 00  
E-mail: [stps@stps.dk](mailto:stps@stps.dk)

En god afslutning på livet

## Fravalg af behandling i den sidste tid



# Fravalg af behandling i den sidste tid

## Du kan sige nej til livsforlængende behandling

Du har altid ret til at sige nej til behandling. Det gælder også, hvis du er uhelbredeligt syg, og lægen kun kan tilbyde livsforlængende behandling. Det kan f.eks. være kemoterapi men også anden behandling såsom hjertemedicin, antibiotika eller respiratorbehandling.

## Du skal tale med din læge

Hvis du overvejer at sige nej til livsforlængende behandling, skal du tale med din læge. Lægen kan fortælle om de behandlingsmuligheder, der er i din situation. Lægen kan også fortælle om konsekvenserne, hvis du vælger ikke at få behandling.

Selvom du har sagt nej til livsforlængende behandling, kan du stadig få smerte- stillende medicin, hvis du ønsker det.

## Du kan sige nej til at blive genoplivet

Du har også ret til at sige nej til at blive genoplivet, hvis du skulle få hjertestop. Hvis du har bestemt, at du ikke vil genoplives, må sundhedspersonalet ikke forsøge at genoplive dig.

## Du skal tale med din læge

Hvis du ikke vil genoplives efter hjertestop, skal du tale med din læge om det. Lægen kan fortælle om de behandlingsmuligheder, der vil være i din situation, så du bliver i stand til at træffe en god beslutning.

## Hvornår gælder din beslutning?

Din beslutning gælder kun i forbindelse med et bestemt forløb – det vil sige en bestemt sygdom eller en bestemt indlæggelse.

Hvis du senere kommer til at fejle noget andet og stadig ikke vil genoplives eller have behandling, skal du tale med lægen om det igen.

## Lægen kan beslutte ikke at genoplive

Lægen kan beslutte, at du ikke skal genoplives, hvis du skulle få hjertestop. Det gør lægen kun, hvis han eller hun vurderer, at genoplivningen er udsigtsløs.

Hvis man er døende, vil lægen ofte vurdere, at det vil være udsigtsløst at forsøge at genoplive, hvis man skulle få hjertestop. Lægen skal inddrage dig, inden beslutningen bliver truffet.

## Tal med dine pårørende

Det er en god ide at tale med dine pårørende, hvis du har bestemte ønsker og tanker i forbindelse med livsforlængende behandling.

Der kan være store forskelle på, hvilke holdninger og tanker man har om døden og den sidste tid. Men for mange bliver det lettere at forholde sig til, hvis man taler med nogen om det.

Hvis du har talt med dine pårørende, mens du stadig er i stand til det, vil de kunne videregive dine ønsker og værdier til lægen, hvis du en dag ikke selv er i stand til det.

## Lægen kan beslutte ikke at give livsforlængende behandling

Lægen kan beslutte, at du ikke skal have livsforlængende behandling. Det gør lægen kun, hvis han eller hun vurderer, at behandlingen er udsigtsløs.

Lægen skal inddrage dig, inden beslutningen bliver truffet.

## Hvis du ikke er i stand til at tage stilling

Du kan være ude af stand til selv at tage stilling til behandling og genoplivning – f.eks. hvis du er dement.

Hvis du ikke i forvejen har taget stilling i et livs- eller behandlingstestamente, skal lægen træffe en beslutning for dig.

Lægen skal inddrage dine nærmeste pårørende, din eventuelle værge eller fremtidsfuldmægtig.

En fremtidsfuldmægtig er en person, du på forhånd kan udpege til at træffe beslutninger på dine vegne, hvis du en dag ikke selv er i stand til det.